

後期高齢者医療制度

2年後に医療費2割負担に？

昨年12月、全世代型社会保障検討会議（安倍首相が議長）が2年後の2022年から、75歳以上の医療費窓口負担を現在の1割から2割に導入すると打ち出しました。団塊世代が75歳になる年です。

高齢者の負担を増し社会保障予算を削減したいということです。

窓口自己負担の2倍は受診抑制につながるのではないかと心配になります。現在、負担が重く保険料を滞納する75歳以上は年間約20万人に達しているそうです。

年金が目減りする中、医療費をどうまかなうか悩む高齢者が増えることは目にみえています。長生きが不安



にならないような医療制度を望みます。

また、紹介状なしでベッド数400床（200床も検診中）以上の病院に受診した場合の初診料を5千円（再診で

冬期は室内での骨折に注意を！

冬期は屋内での転倒による骨折があると聞きます。ある報告では高齢者の要介護の12・2％は転倒による骨折のことです。

女性のほうが転倒しやすいのは下肢の筋力低下によるものと思われまます。転倒場所は玄関ホール、階段、寝室、廊下、浴室の順で多いそうですが、思わぬところに転倒の危険があります。コタツ布団につまづくこともあります。

予防は
①部屋は明るく
②キャスター付き椅子には注意

2千5百円）以上にすることも今年の秋に検討するそうです。

200床の病院となれば町内のあづみ病院でも該当するかもしれません。明日は我が身と思いい関心を持ちたいと思います。

70代女性

③床に物は置かない
④カーペットの縁や電気コードの固定を工夫
⑤浴室の床にはクッション材のマット使用。

歩くにはスリッパより室内用のシューズのほうが安全です。また、骨を丈夫にすることも大切です。

外に出て20分位、手のひらを陽に当てるだけでもビタミンDが吸収され効果があるそうです。乳製品や鮭などの魚類、シイタケの天日干しなど、色々と工夫して摂取し骨折を予防したいものです。

3丁目 薄井百子

日本共産党第28回大会開催される

3党2会派など6氏があいさつ

日本共産党第28回大会が14日（18日まで、静岡県熱海市で行われました。

共闘する立憲民主党、国民民主党、社民党、参院会派・沖縄の風、碧水会の3党・2会派の代表とゲストがあいさつしました。

立憲民主党の安住淳国対委員長、国民民主党の平野博文幹事長、社民党の吉川元幹事長、沖縄の風の伊波洋一代表、碧水（へきすい）会の嘉田由紀子代表、ゲストの中村喜四郎衆院議員の6氏が登壇



党大会での来賓の皆さん

しました。

安住氏は「国会運営や国政選挙で一体感のある共闘を進めていけば、自然とその先に政権が見えてくる」、平野氏は「志位委員長が触れられた、立憲主義回復、格差解消、多様性の三つの柱は、日本の国を変えていく大きな指針になる」、吉川氏は「9条を無視する安倍政権をみんなの力で倒そう」、伊波氏は「あきらめないこと。これが勝利の方法だと沖縄県民は確信している」、嘉田氏は「政権交代の枠組みを地域から、みなさんの足元の一人ひとりの地方自治、草の根からつくる」、中村氏は「次の総選挙で小選挙区100議席を勝つには日本共産党の力がなければ絶対に勝てない。力を合わせよう」と訴えました。

大会には9カ国の大使、外交官が出席しました。

新しい年を迎えて！

「私の一言」



地球温暖化の影響は、各地で様々な形で激しく表れています。アメリカや日本政府は「ウソだ」、「非科学的だ」と認めず、化石燃料にしがみついています。

昨年の巨大台風の影響やオーストラリアの大火災などは、今年の更なる暗雲を予感させます。再生可能エネルギーへ変えるように運動を強めるとともに、自分自身で実行できることを見つけて出し、炭酸ガスや温暖効果ガスの削減に取り組むたいと考えています。

車の使用を減らし自転車で行動すること、照明の時間や明るさ、予熱やパイロット灯を消す、暖房の温度を下げるなどで電気使用量を見直すなど、分かつてはいるが放置していたことを実践するなどの他に、知らないでいたことや気づいていないことを教えてもらいながら、足下での削減につなげたいと思います。

洪田見 太田勲

寒くなり動きたくない。ついつい味の濃いものを食べてしまう。塩分が多いことに気づき最近海苔が好きだから減塩海苔でご飯を食べている。

60代女性

先日テレビで、実の親と義理の親、親と配偶者など、1人で複数の家族を介護する多重介護が増えている問題を取りあげていました。

要介護者の増加と介護期間の長期化、そして少子化による介護者の減少が背景にあるとのことでした。

番組では「多重介護は50代から60代の現役世代に重くのしかかっています。専門家は、このまま進めば離職や生活喪失の人が急増すると指摘しています」と報じていました。

我が家は2人で1人を在宅介護中、昼間はデイサービスに行くけれど、夜は騒ぐのでとても大変です。1人の介護でも自分たちの生活は十分なくなりましした。

介護保険が謳う「介護の社会化」はどこにいったのか。消費税を上げたときの「社会保障のため」も何だったのか。悩む毎日です。

3丁目 山本久子

「長時間の子供たちのスマホが斜視を引き起こしている」と報道されている。子どもが平気で1時間以上見ているため心配だとママたちの声。

日本小児眼科学会によると10代半ばに「物が二重に見える」症状の子どもが多いがその場合はすぐに眼科受診してほしいと。目の機能は4〜5歳で完成する。見る場合はスマホから20cm離して30分間で10分休む方法をとるようにするのが良いそうだ。

孫が心配な祖母

ファンクラブ主催 総会と新年会のお知らせ

次の日程で行いますので、お誘い会ってご参加ください。

日時 2月9日（日）

10時〜14時

場所 多目的研修センター（林中）

会費 800円

昼食・飲み物・デザートなどを
用意します。
お楽しみ企画もあります。