

災害に備えて・・・第2回 宮沢 洋介

私の経歴

大学は東京で卒業後は東京都に勤めたが、昭和51年に池田町に帰って来ました。

大町の北陽建設（株）に勤め、地質調査の仕事をして現在に至っています。その間にいくつかの大災害に遭遇しました。

実際に仕事に携わった印象深いものを上げると、長野県西部地震（S59）、地附山地すべり（S60）、中の湯水蒸気爆発（H7）、7・11信越水害（H7）、蒲原沢土石流災害（H8）、H18岡谷災害、東日本大震災（H23）、長野県北部地震（H23）、神城断層地震（H26）、東日本台風19号災害（R元）など数えきれない。

皆さんも多かれ少なかれ、大



小はあるが災害に遭遇した経験があると思います。その後世の人に伝えていくでしょう。

東日本大震災などの大災害では語り部と称する人が体験談を話している。

大災害では組織的かつ長期にわたり語りが行われている場合もありますが、小さな災害では時間が経つと次第に忘れ去られてしまう。

防災とは、その場所で過去に起きた災害を教訓としていかに対応するかということ、いつ起こるか分からないけれどこの地域でも必ず起こる自然災害に対して、実際に起きた災害を伝承することが次の世代が自ら防災を考えることに繋がると思われます。

（次号に続く）

次号では「伝承は石碑で」をお届けします。宮沢さんへのご質問は上欄に掲載の「ファンクラブ役員までお願いします」。

健康コーナー

こまめな水分補給とは？（人体の60％は水分です）

毎日耳にする水分補給ですが、何をどのくらい？との声。真夏は1時間にコップ1杯程は必要です。自動販売機が世界で最も多い（人口比率で世界1位）日本ではペットボトルの消費が多いとのこと。

最近では人工甘味料使用の「カロリーゼロ飲料水」がありますが、飲み続けるとより甘いものを欲する習慣性ができてしまうと話す専門家もいます。

一方「スポーツドリンク」は野外での作業やスポーツ等で汗をかく時は必要ですが、室内で汗をかかない環境では、水や麦茶等での補給が良いです。炭酸飲料水も糖分が多いため控え目に（角砂糖10個以上）。また、コーヒーは利尿作用があり水分補給にはなりません。1日に食事以外1000ml余は摂るようにしましょう。

薄井百子

「さくらね」という名前をご存じですか？

「野良の子」の不妊手術した後、またいたところに戻す「地域猫」のことです。

エサをやるから野良猫が増えるという人と、かわいそうだからエサをやっている、何が悪いという人。どちらの言い分もよくわかります。その



気になる樹

文芸欄

今月は川柳です

終活にアルバムの中子等がいる

徳子

古古古古米さつさと出さなきやもうケツコウ

守

トランプはマスクをはずしどこへ行く

山茶

読者の皆様からの投稿をお待ちしています。日頃の思いやご要望を聞かせていただけたら幸いです。

コラム 有明

「君子豹変」本来の意味は徳の高い人は間違いに気付いたらすぐに態度を改めることを表す言葉らしい。

暮らしを守り将来も安心して暮らせるように、共に力を合わせて政治を変えていくではありませんか。

食料品ゼロという案では、食料品生産者は生産に必要な材料、機材の消費税は生産品に価格転嫁できず歪みが生じます。

基地を沖縄に押しつけるための方便だったとは思えません。戦後、アジアの貿易の拠点として特化した位置にある沖縄を外国企業が名乗りを上げたが、日本政府は「基地を置きたい」がために許さず、現在の基地の島になつたとも言われています。

基地を沖縄に押しつけるための

後、アジアの貿易の拠点として特

化した位置にある沖縄を外国企

業が名乗りを上げたが、日本政

府は「基地を置きたい」がため

に許さず、現在の基地の島になつ

たとも言われています。戦後アメ

リカに支配された沖縄は、「日本

国憲法」より「日米安保」が上

という差別の中におかれまし

た。児童福祉法も適応されず、

沖縄の子どもの貧困率が高い負

連鎖の原因だとも言われています。

法の下に平等であるはずの

日本国民でありながら、沖縄の

人々には幸福を追求する権利も

ないのでしょうか？

今、沖縄の私の仲間達は、平

和で豊かな自然のままの沖縄を

子や孫に残す為に高齢の体を張

って辺野古新基地阻止の座り込み

「辺野古新基地阻止の闘い」



参院選選挙（7月3日公示 20日投票予定）力を合わせ暮らしを守りましょう！

参院選にむけて日本共産党は「物価高から暮らしを守り、大企業優先、米国いいなりの自民党政治を大本から変える」と訴えています。

物価高からどうやって暮らしを守るか、コメを中心とした農政問題、年金、医療、気候危機、ジェンダー平等、裏金問題等共産党は政策を発表しました。

特に大争点である物価高からどうやって暮らしを守るかについて共産党は消費税減税が最も効果的であるとして緊急に5%への減税を提起。これは平均的世帯で年12万円の減税となります。「国民民主党」や「れいわ新選組」も消費税減税と言っています。減税の財源として赤字国債で補おうとしています。

国債残高は1100兆円にも達しており邪道です。財源は大企業と富裕層に対するゆきすぎた減税をやめること、アメリカい

なりの軍事費削減などと一体で公平公正な税制に改革すること

285号

2025年6月

部内資料

発行責任者 太田 勅 (62-5727)
議員連絡先 薄井 孝彦 (62-5093)
編集責任者 山本 久子 (62-4357)
山本 久子 (61-1066)

日本共産党
池田ファンクラブ・ニュース
あした天気にな〜れ