

信濃の国がなぜ長野県になったのか

第2回

前号で述べたように最初に使われたのは「科野」でした。その中心、科野国造（しなのみやつこ）は現千曲市に置かれました。現存する「科野大王」といわれた森將軍塚古墳がそれを物語っています。しかし大宝律令でほどなく「信濃国」と決められました。当時の国府（国司が政務を行なう所）は筑摩郡にあったという説と上田にあったという説が混在しています。「国造」と「国府」は別にそんざいしていたのでしょうか。

さて、「信州」と呼ばれたのは鎌倉時代と前述しましたが、平安時代の文書や詩には「信州」という表記が始めました。しかし日常的に使用されたのは鎌倉時代になってからのようです。「州」という呼称は「○○州」というように行政単位として確立されたものではなく律令制の時代から明治初期まで千年以上にわたって国の別称として使われつづけられたもので、基本は前述の「五畿七道」66国にある

森將軍塚古墳



といえます。因みに県歌信濃の国一番にある十州とは、江戸

時代の国名で、越後（新潟）、上野（群馬）、武蔵（埼玉）、甲斐（山梨）、駿河（静岡東部）、遠江（静岡西部）、三河（愛知）、美濃（岐阜南部）、飛騨（岐阜北部）、越中（富山）をさすそうです。これは特定のひとつの州を表すのではなく、単に信州の隣という意味だといえます。十州のうち州といわれて思いつくのは甲州（山梨）、駿州（静岡）、武州（埼玉）くらいでしょうか。山本伸一（つづく）

健康コーナー

風邪とインフルエンザの違いって？

風邪は鼻・のどの急性炎症の総称で、1週間ほどで回復するといわれています。

細菌感染のため、治療には抗生物質など炎症をおさえる薬が処方されます。いっぽうインフルエンザは原因がウイルスのため抗生物質は効果なく、休息し体力を保持しながら解熱剤等で対処するしかありません。万が一感染しても、ウイルスが体内で増殖しないよう普段から免疫力をつけたり、予防注射をすることは効果があると思います。まだまだインフルエンザの流行は続いています。感染には注意しましょう。感染経路は口・鼻ですから、食事前の手洗い・人混みではマスク着用が重要です。（3丁目薄井百子）

読者の声

「びっくりでした」

高市市民党の結果に「これから怖いな」と思いました。自民党は「これから、何をやる」との言葉もなく国会冒頭解散なんて私たちが

バカにしていると思えました。「首相に私がいいか、野田さんがいいか選んでください」なんていう選挙をすることは間違っているし、

そのための選挙に税金が8百億円もかけるなんておかしいです。今回は知り合いにも話し、共産党を支援してもらいました。結果は自民党圧勝で、問題の裏金議員や統一教会との関係者も当選し、これでははじめがつけられない国になると思いました。友人も「バフオームンスに弱い国、高市のカッコイイ人気選挙でこの先が見えない・・・」との返答。中国にはつきり物が言える人（台湾有事の件）との声を聞いて歴史教育にも問題があるとも思いました。（70代女性）

「公約守れニヤ！」

私は保護猫を実家で4匹飼って居ます。飼育にはエサ代の他に猫

砂、医者代、冷暖房費用がいります。

エサ代だけでも1か月税込み1万円強で、品代9090円消費税909円という内訳です。これ見て何か思いませんか？そうです、猫のえさは食料品ではなく雑貨。ねこ自体についても、拾って警察に届けると迷子ではなく単なる拾得「物」です。その猫が消費税を10%も払わなくてはいけないなんてそんな殺生なことってありますか？猫はいくらネズミ捕っても賃金はもらえない。支払い能力ありません。なのに国は容赦なく消費税をとります。

猫の代わりに物申す！消費減税一律5%！減税公約はみな守れニヤ！（豊町 曾根原鈴美）

川柳

乗せられていくさにするな目を肥やせ 守

民意問う対決さけて人気とり 徳子

押し活の行きつく先はいくさ道 三茶