

# 東北・関東大震災被災者への救援に関する申し入れ(詳報)

日本共産党池田支部、同池田ファンクラブ代表は、3月14日池田町役場に出向き、勝山町長に対して「大震災緊急支援についての申し入れ」(一面記載)を行いました。

## 「当面支援募金が急務

### 役場他6カ所で募金開始

#### II 勝山町長が対応を説明

4項目の申し入れに対応して勝山町長は、「池田町としては14日朝に



勝山町長(右奥)、宮嶋副町長に申し入れをする  
山本久子党支部長、ファンクラブ代表者など

府内会議をひらいて対応を協議、県や被災地自治体に問い合わせて何が必要かを検討した」と説明。その結果、「当面救援物資よりも救援募金が急がれる」として、町内6カ所で募金を開始することを明らかにしました。(その後、救援物資にも取り組むことになった)

## 役場での支援体制の確立と町内あげての支援が必要

### II 参加者から強い要望

参加者は、「一刻も早い救援が求められており、物資についても要請を待たずに直ちにとりくむこと、募金については自治会への働きかけを含めて町民ぐるみでとりくむこと、さらには町に救援本部を設けて長期の支援に備えることが必要であると指摘、町長をはじめ、町の迅速かつ真剣な対応を求めました。

これに対して、勝山町長は、「この災害は国難であり、役場職員、議員を含めて全面的に対応したい」と答えました。

要です。250 mg/dl以上を超えるような場合は医療機関に相談しましょう。

## <改善のポイント>

### ■ 食事について

豆類、イモ類、野菜類、茶葉など食物繊維の多い食べ物をとりましよう。食物繊維は胆汁酸を吸着するためコレステロール値が低下します。

便通をよくすることも重要です。最近は桑葉の効果も注目されています。

### ■ 運動について

有酸素運動が効果的です。1日20分くらいさつさと歩くなどの運動がおすすめ。



# ももこの 健康教室

## コレステロールと動脈硬化

### ■ コレステロールとは

最近、テレビ、雑誌などで「コレステロール」が話題になっています。コレステロールは脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす動脈硬化の原因となるため、だれでも関心が高いのではないかと思います。

動脈硬化は血管の壁が粥状に肥厚し、弾力がなくなった状態のことです。悪化すると、肥厚が膨らみ動脈が狭くなったり詰まつたりします。脳の血管で発生すれば脳梗塞、心臓の血管であれば心筋梗塞となります。

コレステロールは生体にとって重要な脂質ですが、高い状態を放置しておくと動脈硬化を進行させることになります。

### ■ 善玉コレステロールと悪玉コレステロール

コレステロールにはHDL(善玉)とLDL(悪玉)があります。

善玉は、動脈内の余分なコレ

テロールを回収して肝臓に運ぶのに対し、悪玉は回収しないため、動脈内のコレステロールが増え動脈硬化を引き起こすと言われています。総コレステロール値が高い場合(220mg/dl以上)はLDL(悪玉)が高いと思われます。

女性は閉経後女性ホルモンの低下により生理的にLDL(悪玉)が増えます(50~60歳台がピーク)。そのため総コレステロール値が多少高くてもあまり心配はありません。

### ■ 高血圧の人は要注意

ただし高血圧の方は注意が必

日本共産党  
池田ファンクラブ・ニュース  
あした天気にな～れ

113号

2011年3月

## 部内資料

発行責任者 村端 浩 (62-8440)  
議員連絡先 山本 久子 (61-1066)  
服部 久子 (62-4357)  
候補連絡先 薄井 孝彦 (62-5093)

# 東北・太平洋沖 大震災への緊急支援を!

日本共産党池田支部、同池田ファンクラブ代表は、3月14日池田町役場に出向き、勝山町長に対して「大震災緊急支援についての申し入れ」(一面記載)を行いました。

### 緊急支援に関する申し入れ

日本共産党池田支部 支部長 池田 隆之様

日本共産党ファンクラブ 会長 山本 久子

日本共産党ファンクラブ 会長 太田 劍

## 日本共産党池田支部が町に緊急要請

日本列島の東北部太平洋沿岸で発生した超巨大地震と大津波によって、未曾有の大災害が引き起こされました。また、原子力発電所での事故も深刻な事態となっています。

犠牲者の方々にはつっ込んで哀悼の意を表すとともに、被災者のみなさまに心からのお見舞いを申し上げます。

テレビで放映される被害のさまでに言葉を失ってしまいます。ですが、私たちに何ができる

未會有の大災害に対し、池田町においても、必要な支援の体制をすみやかに整え、できるところから実行に移すべきであると考え次のように申し入れます。

一、救援募金、衣類、食料など救援物資の受け入れ窓口を役場と福祉センター内に一定期間常設し、拠出された資金・物資をすみやかに現地に送ること。

詳報

4面に掲載

一、町民による救援ボランティアを町で登録し、被災地からの要請に応じてすぐ派遣できるようにすること。

一、池田町における防災・震災対策と危機管理体制を強化し、町民に周知すること。

日本共産党は、志位委員長を本部長とする「地震対策本部」を設置、長野県中信地区委員会も対策本部を設置し、救援活動に全力をあげています。党池田支部、ファンクラブでも、救援募金にとりこんでいます。受付先は左の通りです。

現地では一刻も早い救援を待ち望んでいます。直ちに支援の手をさしのべましょう。

ファンクラブ会員・読者の皆さんのご協力ををお願いいたします。

山本久子 (61) 1066  
服部久子 (62) 4357  
薄井孝彦 (62) 5093  
太田 劍 (62) 5727

## コラム 有明

▼ああ、何ということだ

ろう。世界最大級M9.0

の大地震は、魔のよう

な黒い手の大津波となり

三陸の町々を圧倒的な力で次々に

襲い、安否不明数万人となる大惨

事を引き起こした。遠く内陸の池

田でも強い揺れを感じ、巻村では

大地震のひずみの影響か震度6の

強い地震が発生、大きな被害が出

ている。現地では懸命な捜索が続

けられているが、被災者に対する救

援物資はどうだろうか。水、食料、毛

布、薬、燃料などあらゆる物を日本

中から集めて、全ての輸送手段で

直ちに送るべきではないか。交通、

水道、通信、電気、燃料などライフ

ラインの脆弱さは、GDP(国内総

生産)上位の国らしからぬ実態を

露呈している。さらに重大なこと

は、原発安全神話が崩れ去ったこ

とだ。世界に名だたる地震国での原

発の危険性はこれまで指摘され続

けてきた。79年米スリーマイル島事

故、86年ソ連チエルノブリ事故、

99年東海村臨界事故の教訓が生か

されていない。原子炉の炉心溶融

とは、核燃料のウラン・プルトニウ

ムが制御できず、超高温で溶け出

し、外部に放射性物質を大量に放

出する危険を持つ恐るべき事故だ。

電力会社と政府機関は隠ぺい体质

を改め、とてもなく危険な原発に偏った発電政策を、直ちに見直さなければならぬ。